



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	6,72	44	0,4	0	7,3
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с зел.гор.	50/40	30,28	154	7,6	9,5	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	8,1	156	3,1	3,4	22,4
	напиток	692/04	Какао с молоком	200	8,92	126	2,1	2,1	13,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	551	15,48	15,24	63,65

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Сыр порц.	14	9,48	125	2,7	1,9	23,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл.	50	27,9	154	7,6	9,5	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Какао с молоком и кексом	200/45	24,27	126	3,1	4,6	18,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					72,9	661	20,98	23,54	89,05

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Сыр порц.	15	9,88	129	2,7	1,9	23,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл.	50	27,9	154	7,6	9,5	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Какао с молоком и кексом	200/45	24,27	126	3,1	4,6	18,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					73,3	665	20,98	23,54	89,05